

Wir vom Barfussblog in den Medien

[freigeist.life, Magazin für Outdoor- und Lifestyle-Equipment vom 11.07.2018](#)

Interview mit uns zum Thema Barfußlaufen

zum Artikel: [Barfuß laufen – Leben ohne Schuhe](#)

Allgaeu.life, das Online-Magazin der Allgäuer Zeitung vom 12.06.2018

Interview mit Wolfgang über sein Buch „Fünf Jahre barfuß“

zum Artikel: [Autor von den Socken](#)

2. Gesundheitstag des Bayerischen Rundfunks 08.05.2018

Gemeinsam mit der Journalistin Doris Bimmer vom BR erspüren und erleben wir den Barfußpark in Bad Wörishofen. Thema: Über das Barfußwandern und den „Fitness- und Genussfaktor“ dabei.

gesendet wurde das Interview am 08.05.2018 auf Bayern 1, B5 und in der ARD Infonacht

[BR Gesundheitstag 2018](#)

Allgaeu.life, das Online-Magazin der Allgäuer Zeitung vom 14.03.2018

Redakteur Tobias Schuhwerk hat uns besucht und über unser Barfußleben einen flotten Artikel geschrieben

zum Artikel: [Schuhwerk trifft Barfußläufer](#)

Cosmia – Das Naturkost-Magazin – Ausgabe März/April 2018

Sylvia Meise über das Barfußgehen als Antistresskur

zum Artikel: [Auf nackten Sohlen](#)

Familienmagazin neo.family – Ausgabe Sommer 2017

Claudia Strohmayer, Herausgeberin des Familienmagazins neo.family für den Landkreis Fürstentfeldbruck zum Thema „Barfuß unterwegs in Bayern“

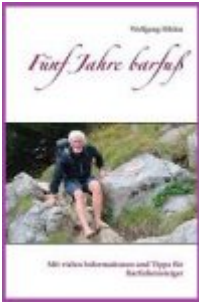
Artikel leider nicht mehr online verfügbar

Bitte dieses Feld leer lassen

Newsletter

kostenlos anmelden

[Datenschutzerklärung](#)



[Fünf Jahre barfuß – Das Buch](#)