



# Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus

Posted on 27. Juli 2017 by Gastautor

## Romantisch gelegener Frauensee Lechaschau

Als alter Hesse, der am Rand des Westerwaldes wohnt, bin ich wieder mal im schönen Tirol zu Urlaub. Diese urig, schöne Landschaft dort hat es mir schon seit der Kindheit angetan.

Ob ich in die Berge wandere oder lieber im Tal bleibe, es ist einfach traumhaft schön hier. Heute ist das Wetter gut und so geht es nach [Lechaschau](#) (Lechtal, Reutte, Tirol) wo man am Dorfrand am gut

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 2

ausgeschilderten Parkplatz die Wanderung beginnen kann.



Bei diesen angenehmen 25 °C bin ich mit kurzer Hose, T-Shirt und Sonnenhut gut gerüstet. Wie bei jeder Wanderung ist auch dieses mal mein Rucksack dabei ☐ . Erste Hilfe-Täschchen, Fernglas, Leatherman Multitool, Müsliriegel und Wasser gehören dazu.

Der erste, aber nicht zu anstrengende Anstieg, geht über die Weide mit weichem Gras in den Wald.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 3



Immer wieder hat man eine schöne Aussicht auf Reutte und die Tiroler Berge, wie zum Beispiel den markanten [Säuling](#).



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 4



Meistens ist der Weg mit Gras, Erde, Tannennadeln und Zapfen angenehm zu gehen. Obwohl er auch teilweise steinig ist, kommt man ohne Probleme voran. Die Steine überraschen mich, sind angenehm zu den Füßen. Wirklich ein schönes Erlebnis.



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 5





## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 6



Das Schöne am Barfußwandern ist, dass man die Natur mehr beachtet. So entgehen mir auch nicht solche Besonderheiten wie diese:

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 7



Eine Krabbenspinne hat einen Schmetterling erbeutet. Auf dem Foto ist der Schmetterling bereits tot, das kann man an den zusammengeklappten Beinen gut erkennen. Die Spinne fasst die Beute und flößt ihr dabei ein Gift ein. Dieses zersetzt die Beute und die Spinne kann sie danach aussaugen.





Das Besondere an einer Krabbspinne ist, dass sie durch [Mimese](#) die Blütenfarbe nachahmen kann. Dies kann man hier leider nicht sehen, bedeutet aber, dass sie ihre Farbe ändern kann. Wenn sie z.B. auf einer gelben Blume auf Beute lauert, wird sie gelb, auf einer blauen Blüte blau usw. Ich finde, das ist eines dieser großen Wunder der Natur.

Blumen, Gräser und urige, alte Tannen säumen den Weg. Walderdbeeren machen Lust, etwas zu naschen, aber ich weiß nicht, wie es hier mit dem Fuchsbandwurm ist. Bei uns in Hessen wurde immer wieder davon abgeraten, solche Wildpflanzen oder Früchte zu essen. Ob es wirklich so schlimm mit der Verbreitung dieser Krankheit ist, das weiß ich nicht. Ich denke, es ist auch oft von den Medien etwas



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 9

schwarz gemalt, was man immer wieder darüber liest.



Vorbei geht es an der Wildfütterung für den harten Bergwinter, wo der Förster oder Jäger bei starkem Schneefall die Hirsche füttert. Ein Tiroler Freund, er ist Jäger, hat mir erzählt, wie wichtig dies bei hohem Schnee für die Tiere ist. Außerdem lassen sich an solchen Futterplätzen die Tiere prima mit dem Fernglas beobachten.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 10



Nach kurzem Abstieg kommt man an den auf 972 Meter gelegenen traumhaften, einfach wunderschönen Frauensee. Hier tummeln sich u.a. Forellen und Karpfen. Verschiedene Libellen fliegen an mir vorbei und landen an den Grashalmen, wo man, wenn man sich vorsichtig bewegt, schöne Beobachtungen machen kann.



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 11



Die Umrundung des Frauensee ist sehr barfußfreundlich, mit weichem, moorigem Boden. Wer mag, kann auch im See schwimmen und sich eine angenehme Abkühlung verschaffen.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 12





## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol - von Claus | 13



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 14





## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 15



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 16





## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 17



Auch hier ist reichlich schöne Natur mit Insekten und Pflanzen. Wie z.b. dem Knabenkraut, einer wilden Orchidee.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 18





## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 19



Das Wasser ist so klar, dass man oft den Grund sehen kann. Meine Füße freuen sich über die Erfrischung.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 20



Für Hungrige und Durstige ist natürlich auch eine Einkehr in der Frauenseestube möglich. Hier werden, wie eigentlich überall im Lechtal und Allgäu, leckere Spezialitäten aufgetischt.

Der Rückweg führt über die Fahrstraße, ebenfalls sehr angenehm. Der Teer war nicht grob und ging sich prima.



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 21



Immer wieder tolle Beobachtungen. Hier das Blutströpfchen, ein Falter, den man, wie sein Name schon sagt, deutlich an den roten Punkten erkennen kann.

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 22



Kleine mit Moose und Flechten bewachsene Wasserläufe liegen am Weg.



## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 23



Dies ist eine kleine, aber feine Wanderung mit viel Natur für Auge und Füße ☐ , die auch für ungeübte Wanderer bestens zu schaffen ist. An diesem Tag war nicht viel los. Dennoch gab es immer wieder Begegnungen mit Wanderern oder Mountainbikern, aber niemand sprach mich auf meine Barfüßigkeit an.

Zurück am Parkplatz fühlte ich mich absolut fit, meinen Füßen ging es gut. Am liebsten wäre ich noch weiter gewandert, aber die Zeit verging so schnell und der Tag neigte sich dem Ende.

Sollte jemand von Euch einmal in der Reuttener Umgebung Urlaub machen und eine nicht zu anstrengende Wanderung planen, so kann ich

## Natur-Wanderung zum Frauensee Lechaschau Reutte Tirol – von Claus | 24

Euch diese sehr empfehlen.

---

Hier noch das Video von Eva, die ebenfalls barfuß die Tour zum Frauensee unternahm



### **Claus-Peter**

Ich bin Claus-Peter, geb. 1972, Garten- und Naturfreund aus Hessen. Inspiriert durch einen Mittelaltermarkt, fand ich vor einigen Jahren zum Barfußlaufen. Setze mich für den Erhalt, die Förderung und Ansiedlung von Wildbienen ein. Der Naturschutz ist mir ein besonderes Anliegen.